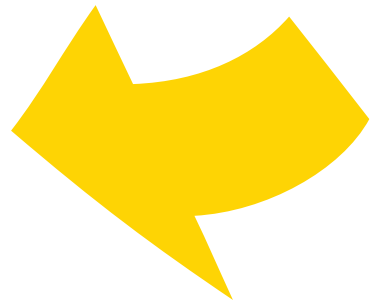


Guide à l'action



Etapas Simples Vers le Changement // // // //



Introduction

Bienvenu au Guide à l'action. Il peut vous aider à transformer vos rêves en réalité. Ce guide va vous fournir la direction, l'inspiration et l'information dont vous avez besoin pour réaliser les changements que vous voulez voir dans le monde. Bonne chance et souvenez-vous de bien vous amuser!

Survol du processus

1 REFLECHISSEZ

Pensez aux changements que vous aimeriez voir se réaliser que ce soit en vous-même, dans votre école, votre communauté, votre pays ou même dans le monde.

2 IDENTIFIEZ

Quels sont vos intérêts et vos passions? Qu'est-ce qui vous fascine? Identifiez les compétences que vous avez. Qu'est-ce qui vous pousse à agir?

3 INFORMEZ ET INSPIREZ-VOUS

Réunissez des informations sur les choses qui vous intéressent. En vous informant, vous serez mieux préparé à réaliser les changements que vous voulez voir dans le monde. Chercher des sources d'inspiration peut vous aider à trouver la force de transformer vos rêves en réalité.

4 PLANIFIEZ

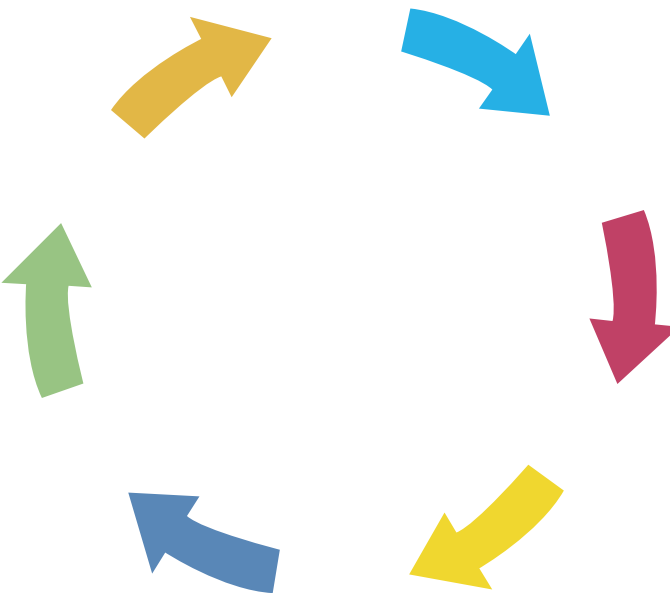
Créez un plan d'action. Vous savez où vous voulez aller maintenant, il faut savoir comment y parvenir. Commencez par identifier votre objectif. Il y a souvent plusieurs chemins à suivre. Tenez compte de ce qui marche pour vous, des ressources dont vous disposez et de l'engagement que vous voulez prendre.

5 EXECUTEZ

Maintenant que vous avez un plan, vous avez besoin de commencer. Restez positif et concentré sur vos objectifs. Vous pourrez rencontrer des obstacles sur votre chemin, cela est normal. Comptez sur vous-même et gagnez de la force des autres. Vous apprendrez souvent plus des choses difficiles que de celles faciles.

6 EVALUEZ

Il est important d'évaluer les progrès que vous avez accomplis, les obstacles que vous avez franchis, et les leçons que vous avez apprises. Essayez de comprendre ce qui a eu du succès et pourquoi; aussi, tenez compte de ce que vous pourriez faire différemment si vous aviez à recommencer.



Réfléchissez

Prenez un moment pour REFLECHIR sur le monde qui vous entoure. Réfléchissez à ce que vous voyez. Imaginez le monde dans lequel vous aimeriez vivre. Maintenant, qu'est-ce que vous pourriez changer pour rapprocher le monde à votre vision?

Est-ce que vous pouvez penser à quelque chose que vous aimeriez changer?



A propos de vous-même?



A propos de votre école?



A propos de votre communauté?



A propos de votre pays?



A propos du monde?



Identifiez vos passions

Qu'est-ce qui est plus important pour vous? Qu'est-ce qui vous pousserait à agir? Il est important d'identifier les sujets qui vous intéressent parce qu'ils vous guideront vers les changements que vous envisagez.

Étape 1: Quels sujets vous passionnent?

Quelle que soit l'initiative que vous entreprenez, il est important de vous assurer que c'est quelque chose qui vous passionne. Pour commencer, créez une liste de sujets qui sont importants pour vous.

Elle pourrait ressembler à ceci:

education
droits des animaux
pesticides
pollution
VIH/SIDA
mines antipersonnelles
droits humains
pauvreté de l'enfant

Créez votre propre liste:

Quels sont les cinq sujets qui vous passionnent le plus?

1.
2.
3.
4.
5.

Les cinq meilleurs sujets des membres de TIG:

Selon une enquête récente de TakingITGlobal, les 5 principaux centres d'intérêt sociaux pour les jeunes incluent:

1. La Santé & VIH/SIDA
2. Paix & conflits
3. Environnement
4. Droits humains
5. Mondialisation

Réfléchir à quelques idées



pauvreté
matérialisme
conservation de l'énergie
nourriture génétiquement modifiée
inégalité
transport
déforestation
alphabétisation
violence contre les femmes
gestion des déchets toxiques
harcèlement sexuel
racisme
égalité entre les sexes
changements climatiques
homophobie

Identifiez votre potentiel

Étape 2: Quels sont vos intérêts, qualifications et capacités?

Maintenant que vous avez identifié vos passions, jetons un coup d'oeil sur ce que vous aimez faire et sur ce dont vous êtes doué. Créez votre propre liste pour identifier ces choses. Pensez à vos activités quotidiennes, incluez tout ce que vous appréciez. En faisant les choses que vous appréciez, vous avez développé les qualifications et les capacités qui vous aideront à atteindre votre plein potentiel.

Ce que j'aime faire:

- Jouer dans une équipe de sport
- Réparer des choses
- Jouer d'un instrument de musique
- Avoir un travail à temps partiel
- Participer à des clubs à l'école
- Ecrire dans le journal de l'école
- Créer des bandes dessinées
- Rencontrer de nouvelles personnes
- Naviguer sur Internet



Ce que j'aime faire:

Les mots qui me décrivent:

- Responsable
- Créatif
- Sympathique
- Persistant
- Travailleur
- Sociable
- Dévoué
- Perspicace
- Organisé



Les mots qui me décrivent:

Ce que je peux faire:

- Ecrire avec créativité
- Parler en public
- Concevoir des pages Web
- Enseigner
- Peindre et dessiner
- Faire des recherches sur Internet
- Parler une seconde langue
- Motiver les gens



Ce que je peux faire:

Combinez votre passion et votre potentiel et voyez ce que vous pouvez faire!

- organiser un concours de concert musical avec toute la recette allant vers une œuvre charitable locale.
- organiser un concours d'art sur les droits humains pour sensibiliser votre communauté.
- organiser une collecte de nourriture pendant les vacances pour une banque de nourriture dans votre voisinage

